

Комплекс с тренажерами SPORT-FORA YTR 001

ПАСПОРТ
SPORT-FORA



ООО «СпортТехника»
ИНН 5029220304
г.Мытищи. +7 (495) 233-41-41
sale@sport-fora.ru

Внимательно прочтите паспорт (ПС) для ознакомления с правилами безопасной эксплуатации, обслуживания, транспортировки и хранения изделия.

Паспорт рекомендуется хранить в течение всего срока эксплуатации изделия.

1. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ.

1.1 Наименование, обозначение: Комплекс с тренажерами Спорт-Фора

1.2 Предприятие: ООО «СпортТехника», Россия, г. Мытищи.

1.3 Место установки: на открытых уличных участках в местах массового отдыха людей.

1.4 Нормативные документы, в соответствии с которыми изготовлен уличный тренажер: ТУ 965220-100-14474368-2022 по ГОСТ Р 57538-2017 «Тренажеры стационарные уличные»

Назначение: Комплекс с тренажерами предназначен для проработки мышц всего тела. Позволяет выполнять широкий спектр упражнений на открытом воздухе, что способствует укреплению здоровья и поддержания хорошей физической формы.

2. ТРАНСПОРТИРОВКА.

2.1 Комплекс с тренажерами транспортируется любым видом транспорта, обеспечивающим его сохранность.

2.2 При погрузке, разгрузке и монтаже соблюдать меры предосторожности для обеспечения сохранности деталей.

3.3 До установки в рабочее положение комплекс хранить в упаковке завода-изготовителя в закрытых сухих помещениях с естественной вентиляцией воздуха, вдали от агрессивных сред и нагревательных приборов, при температуре от - 30° С до + 30° С.

3. УТИЛИЗАЦИЯ

3.1 Перед отправкой комплекса с тренажерами на утилизацию необходимо:

- Произвести демонтаж;
- Разобрать комплекс. Разборку выполнять в последовательности, обратной сборке;



ООО «СпортТехника»
ИНН 5029220304
г.Мытищи. +7 (495) 233-41-41
sale@sport-fora.ru

- Рассортировать детали по видам материалов, примененных для их изготовления

3.2 Изделие не содержит опасных для здоровья и жизни веществ

3.3 Утилизацию отходов осуществлять в соответствии с требованиями СанПиН 2.1.7.1322-03

4. ГАРАНТИЙНЫЕ ОБЯЗАТЕЛЬСТВА.

4.1 Изготовитель гарантирует соответствие комплекса с тренажерами требованиям технической документации при соблюдении покупателем требований настоящего паспорта.

4.2 Гарантийный срок эксплуатации изделия – 12 месяцев со дня реализации.

4.3 Гарантия не распространяется на:

- изделия, поврежденные при перевозке покупателем;
- изделия, поврежденные в результате вандализма или форс-мажорных обстоятельств;
- изделия, для которых нарушены правила хранения, сборки и эксплуатации, изложенные в настоящем паспорте изделия, не имеющие в паспорте отметок об упаковке, приёмке ОТК и продаже изделия естественный износ, происходящий в результате нормального использования

5. РУКОВОДСТВО И ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОЙ ЭКСПЛУАТАЦИИ.

5.1 Комплекс с тренажерами предназначен для возрастной группы от 14- и лет и ростом от 1400 мм

5.2 В целях обеспечения безопасной эксплуатации оборудования в процессе эксплуатации необходимо проводить регулярные визуальные осмотры комплекса с тренажерами с целью выявления повреждений, снижающих прочность несущих конструкций и опасных дефектов, являющихся результатом ненадлежащего использования, вандализма или прочих условий.

5.3 Обнаруженные во время осмотра неполадки должны быть немедленно устранены, а если это невозможно, то оборудование должно быть закрыто для пользования.



ООО «СпортТехника»
ИНН 5029220304
г.Мытищи. +7 (495) 233-41-41
sale@sport-fora.ru

5.4 В процессе занятий не допускается нахождение людей в зоне безопасности.

5.5 Не рекомендуется приступать к занятиям без предварительной консультации с врачом.

5.6 Комплекс с тренажерами предназначен для проработки мышц всего тела. Позволяет выполнять широкий спектр упражнений на открытом воздухе, что способствует укреплению здоровья и поддержания хорошей физической формы.

- **Степ** - держась за опору, встаньте ногами на специальные ногоступы. Сгибайте ноги в коленях, попеременно нажимая на ногоступы. Движения рекомендуется повторять в одном темпе, наращивая интенсивность постепенно.
- **Маятник** - разместитесь на платформе тренажёра стоя, лицом к вертикальной стойке, руками охватить рукоятки тренажёра. Тренировка мышц происходит при периодическом раскачивании ног вправо-влево, в то время как тело удерживается в вертикальном положении силой рук.
- **Твистер стоя** - необходимо встать ногами на специальный диск, держась руками за рукоятки. Совершая поворотные движения туловища из стороны в сторону, старайтесь держать плечи неподвижными на протяжении всего упражнения.
- **Брусья-пресс** – возьмитесь руками за рукоятки, спину прижмите к спинке тренажера, выполняйте подъемы прямыми или согнутыми ногами.
- **Жим от груди** – разместитесь на сиденье тренажера, возьмитесь руками за рукоятки, оттолкните рукоятки от себя и медленно вернитесь в исходное положение.
- **Вертикальная тяга** - разместитесь на сиденье тренажера, возьмитесь руками за рукоятки, опустите рукоятки вниз и медленно поднимите обратно
- **Лыжник** - поставьте ноги на специальные подножки, удерживаясь за вертикальные рукоятки, совершайте движения вперед и назад, как при ходьбе
- **жим ногами** - разместитесь на сиденье, поставив ноги на подножки - упоры, выполняйте отжимания ногами, сгибая и разгибая ноги в коленях.
- **Хипс** - поставьте ноги на подножки, зафиксируйте корпус за счет рук и обеими ногами одновременно выполняйте движения по разведению



ООО «СпортТехника»
ИНН 5029220304
г.Мытищи. +7 (495) 233-41-41
sale@sport-fora.ru

ног в стороны, фиксируйте их в конечной точке и приводите ноги в исходное положение.

- Пресс-скамья - возьмитесь за ручку-дугу поднятыми руками за головой, поднимайте прямые или согнутые в коленях ноги до горизонтальной плоскости или выше.

6. ИНСТРУКЦИЯ ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ И УХОДУ

6.1 Перед вводом в эксплуатацию необходимо:

- Провести визуальный осмотр
- Проверить целостность конструкции, наличие всех элементов уличного тренажера

⚠️ ВНИМАНИЕ! Невыполнение осмотра и проверки комплекса может привести к травмам!

6.2 Необходимо проводить ежедневный визуальный осмотр, который включает:

- Проверку надежности крепления к фундаменту несущей конструкции;
- Проверку целостности конструкции, наличия всех элементов уличного тренажера
- Проверку узлов крепления.
- Проверку наличия защитных пластмассовых колпачков на крепёжных деталях.

**⚠️ ВНИМАНИЕ! При ослаблении крепежных соединений, произвести их подтяжку, используя стандартный инструмент
Вышедшие из стоя элементы заменять только аналогичными завода-изготовителя**

⚠️ ВНИМАНИЕ! Запрещается самостоятельное изготовление и замена составных частей комплекса

6.3 Периодически, не реже 1 раза в месяц, необходимо проводить функциональный осмотр. Функциональный осмотр включает:

- Проверку устойчивости конструкции, прочность узлов крепления;



ООО «СпортТехника»
ИНН 5029220304
г.Мытищи. +7 (495) 233-41-41
sale@sport-fora.ru

- Проверку затяжки резьбовых соединений; при ослаблении крепежных соединений, произвести их подтяжку, используя стандартный инструмент.
- Установку или замену пластмассовых колпачков, закрывающих резьбовые части.

6.4 В целях предотвращения коррозии необходимо ежеквартально обрабатывать антикоррозионной смазкой:

- все видимые сварные швы;
- все видимые резьбовые соединения.

6.5 Проводить ежегодный основной осмотр.

6.6 В зимнее время зону безопасности комплекса с тренажерами очищать от снега.

⚠ **ВНИМАНИЕ!** Обнаруженные во время осмотра неполадки должны быть немедленно устранены, а если это невозможно, то комплекс должен быть закрыт для использования

Правильная и безопасная эксплуатация комплекса с тренажерами гарантируется при соблюдении следующих условий:

- Назначение ответственного лица за эксплуатацию комплекса
- Регулярное выполнение требований вышеперечисленных мероприятий

7. ОТМЕТКА СБОРЩИКА.

Комплекс с тренажерами собран, упакован, укомплектован в соответствии с технической документацией.

Дата изготовления «__» _____ 20__ г.

Сборщик _____

8. СВИДЕТЕЛЬСТВО О ПРИЕМКЕ.

Комплекс признан годным к эксплуатации.

ОТК _____



ООО «СпортТехника»
ИНН 5029220304
г.Мытищи. +7 (495) 233-41-41
sale@sport-fora.ru

9. ОТМЕТКА О ПРОДАЖЕ.

Торговое предприятие _____

Продавец _____ Подпись _____

Дата «__» _____ 20__ г.

Примечание: В связи с постоянной работой над совершенствованием выпускаемой продукции возможны изменения, не отраженные в настоящем паспорте. Внесенные изменения не ухудшают потребительские свойства продукции.

10. ТЕХНИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА.

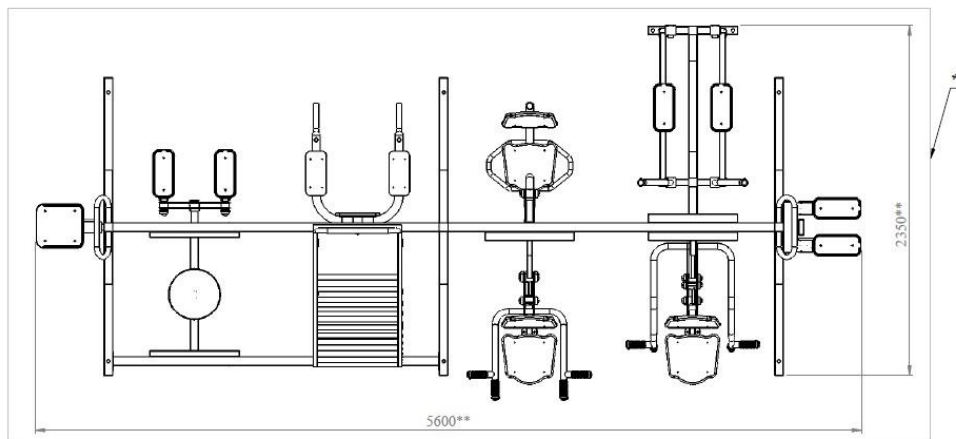
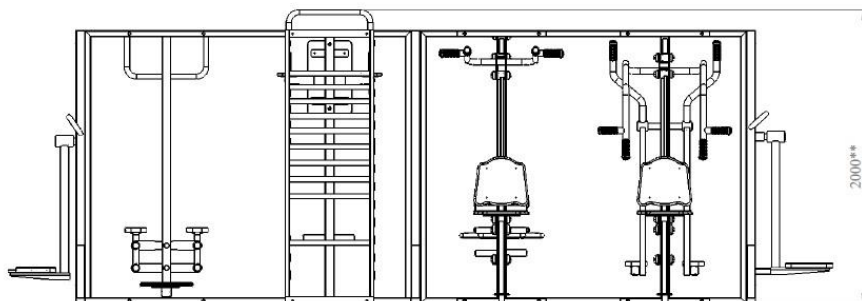
10.1 Основные **массогабаритные** характеристики **изделия:**

Габаритные размеры изделия	Длина, м	5,60
	Ширина, м	2,35
	Высота, м	2
Вес нетто (кг), не более		400
Максимальная нагрузка, кг		120



ООО «СпортТехника»
ИНН 5029220304
г.Мытищи. +7 (495) 233-41-41
sale@sport-fora.ru

10.2 Габариты и зоны безопасности: 10600 x 6350 мм



* Зона безопасности 10600x6350мм

** не более



ООО «СпортТехника»
ИНН 5029220304
г.Мытищи. +7 (495) 233-41-41
sale@sport-fora.ru

Учет технического обслуживания

Дата	Замечания по техническому состоянию	Наименование проведенных работ	Должность ФИО и подпись ответственного лица

Сведения о ремонте

Наименование элемента конструкции	Основание для проведения ремонта	Дата		Время наработки до ремонта, ч.	Организация, проводившая ремонт	Должность ФИО и подпись ответственного лица
		начало	конец			



ООО «СпортТехника»
ИНН 5029220304
г.Мытищи. +7 (495) 233-41-41
sale@sport-fora.ru